

På jobbet

Nr 2 • 2022

Aktuellt | 7

Hjälp till kloka karriärval

Har du kört fast i ditt jobb? Vill du få stöd i att utvecklas vidare? Eller vill du kanske ha råd kring hur du bygger ett bra cv eller en personlig sida på Linkedin? Med förmånen Karriärrådgivning kan du få professionell hjälp i det mesta som har med yrkesrollen att göra.

TEXT KARIN CEDRONIUS

» Det ska inte vara en slump om man går vidare eller stannar på sin arbetsplats. Det ska vara ett medvetet, aktivt val utifrån de insikter man har om sig själv, vem man är professionellt och vart man vill komma. Men ibland behöver man stöd utifrån för att få de här insikterna.

Det säger Johan Åkesson, karriärrådgivare på Verto som samarbetar med Afa Försäkring kring förmånen Karriärrådgivning, som alla medarbetare numera kan boka in via Förmånsportalen plus+.

– Karriärrådgivningen är till lika mycket för de medarbetare som redan stormtrivs, så att de ska kunna fortsätta stormtrivas, som för dem som har jobbat ett tag och kanske vill gå vidare, inom eller utanför företaget. Det handlar om att jobba med sin utveckling, helt enkelt, säger Johan Åkesson.

Men ordet karriär har fått lite av en stämpel, tycker han, och han skulle hellre vilja kalla det yrkeslivsplanering.

– Att göra karriär handlar inte bara om en strävan efter att bli chef eller att skaffa nytt jobb. Det handlar om att utvecklas inom det du är bäst på och det kan man ibland behöva stöd för att komma fram till, oavsett om det är på din befintliga arbetsplats eller någon annanstans.



»Det handlar om att utvecklas inom det du är bäst på.«

Rent praktiskt går det till så att du bokar in ett möte med Verto via Förmånsportalen. Mötet sker digitalt eller fysiskt, det avgör du tillsammans med din rådgivare. Inför mötet går ni igenom vad du önskar få stöd med.

– Vi ger konkreta råd kring hur du kan tänka och agera beroende på var du är i yrkeslivet. För vissa handlar det helt enkelt om att få hjälp med ett cv eller en sida på LinkedIn, för andra kan det vara djupare och handla om att sätta fingret på hur du kan utvecklas vidare i din roll. Det görs genom kraftfulla frågor som får dig att reflektera över de val du gjort tidigare och vart du vill komma, säger Johan Åkesson.



Johan Åkesson hjälper dig med utveckling på jobbet.

– Karriärcoachning är en förmån som nu kommer alla till del som en av alla de många personalförmåner som Afa Försäkring erbjuder. För precis som att hälsa och friskvård är viktigt för att må bra är även detta med att reflektera kring sitt jobb och sitt arbetsliv viktigt för välbäendet, säger Annika Fossum Grund, HR-specialist på Afa Försäkring.

Kostnaden för karriärrådgivningen är rabatterad och dras på lönen som ett nettoavdrag.

Läs mer om hur du kan byta jobb internt på Klara #jobbapåafa



Annika Fossum Grund