



## Utbildningar och seminarier

Verto har genom åren skapat och genomfört en rad olika utbildningar och seminarier i hela Sverige inom områden som arbetssökning, omställning, karriärrådgivning och välbefinnande. Nedan kommer ett axplock som Verto kan genomföra.

Samtliga seminarier kan skräddarsys och genomföras på 1 till 3 timmar

### Arbetssökning

#### Hitta ditt drömjobb – Vikten av omvärldsanalys

Att skapa sig en bild av omvärlden har länge varit ett underskattat moment i all arbetssökning. För varje timme som du lägger på ditt brev och CV bör du lägga lika stor tid vid din omvärldsanalys. Detta av den enkla anledningen att alla arbeten, som bekant, inte annonseras ut. Utifrån detta perspektiv så är det mycket, mycket viktigt att du smidigt och effektivt skapar dig en bild av omvärlden.

#### Konsten att skapa en dialog - personlig marknadsföring

Att kontakta presumtiva arbetsgivare är för många arbetssökande ett stort steg. Istället för att se kontakten som en säljprocess är det i många fall än mer effektivt att se kontakten som start på en relation som i förlängningen kan leda till en anställning, uppdrag eller tips på andra arbetsgivare. Under detta seminarium kommer deltagaren få konkreta tips om hur man tar kontakt och skapar en dialog med arbetsgivare, sitt kontaktnät och rekryteringsföretag. Detta är ofta lättare än vad man tror.

#### Hur skriver jag ett säljande CV och ansökningsbrev

Visst har du kompetens! Utmaningen ligger i att identifiera, förpacka och marknadsföra den på rätt sätt. Ett sämre CV kan förminska dina möjligheter att hitta ett nytt arbete såväl internt som externt. Hur beskriver jag vem jag är, vad jag kan och vad jag vill på ett sätt som är både informativt och intresseväckande. Genom praktiska övningar får deltagarna färdigheter i att skriva samt tolka ansökningshandlingar från såväl ett rekryteringskonsult- som ett arbetsgivarperspektiv.



## **Anställningsintervjun - i huvudet på en headhunter**

Vad kan jag som arbetssökande göra för att skapa ett bra möte och förmedla min kompetens på ett rättvist sätt?

I seminariet går vi igenom hur man kan förbereda sig inför intervjun. Vårt att tänka på är att alla som intervjuar ej heller är vana vid situationen. Vi går igenom vilka frågor som brukar ställas och varför de ställs, samt vad man som arbetssökande kan träna på.

## **Bli än mer effektiv i din arbetssökning**

Under detta seminarium går vi, utifrån vår långa erfarenhet, systematiskt igenom de moment där de arbetssökande kan bli än bättre på. Det kan vara allt från att fördjupa sin kompetensinventering till att skapa än effektivare söksätt. Eller kan det vara som så att den arbetssökande måste få bättre kunskap om sin omvärld? Föreläsningen är fylld av frågetecken där inga givna svar gives men en rad frågeställningar att ta ställning till

## **Karriärplanering**

### **Karriärplaneringens ABC**

Vad vill jag? Karriär handlar om mer än att avancera i sin yrkesroll! Karriär handlar också om att få arbeta med det man vill – och under så gynnsamma former som möjligt. Dessa faktorer går att påverka genom en större medvetenhet om din egen kompetens och roll, samt tydlighet gentemot andra – och inte minst gentemot dig själv.

Vad är därför mitt mål? Är det då möjligt att sätta realistiska mål som är nåbara? Hur gör man och hur kan jag veta att jag nått dit jag vill?

### **Din karriärstil, dina drivkrafter och karriärkulturen på din arbetsplats**

Är du på rätt plats, får du användning för din kompetens? Vad är det egentligen som får dig att tycka att det är roligt att gå till jobbet? I det här seminariet får du möjlighet att ta reda på det!

Seminariet vänder sig till dig som arbetar inom ett specifikt yrkesområde och vill få reda på mer om dina drivkrafter. Som förberedelse kommer du att fylla i Decision Dynamics karriärstilsanalys, vilket du får återkoppling på under seminariet. I nästa steg tittar vi på karriärkulturen på arbetsplatsen. Stämmer den överens med dina drivkrafter och vilket utrymme får du egentligen för att kunna tillvarata hela din potential?

### **Vårda och utveckla ditt personliga varumärke**

Som anställd är det viktigt att du vårdar och utvecklar ditt personliga varumärke. Varumärket kan förklaras utifrån två dimensioner. Den första handlar om den klassiska devisen "känn dig själv". Alla framgångsrika varumärken, såväl företag som individuella personers, bygger på en kärna d v s din kompetens. Du har dock inget varumärke om du inte får fram kärnan t ex i kundmöten, projekt eller intervjuer! Under detta seminarium kommer vi gå igenom "Ditt personliga Varumärke" utifrån dessa två dimensioner d v s du kommer få konkreta tips och råd hur man identifierar, vårdar och utvecklar sitt varumärke!.



## Arbete - välbefinnande

### **Balans i livet – eller konsten att styra sig själv**

Är det möjligt att få till en vettig avvägning mellan arbete, fritid och jobb i dagens samhälle? Hur är det egentligen tänkt att vara och varför blir det inte som vi egentligen vill?

I det här seminariet får du många tankeställare och praktiska tips som hjälper dig att få mer balans i det vardagliga livet.

### **Bättre arbetsklimat på jobbet genom effektivare konflikthantering**

Där människor möts och olika kunskaper, åsikter och tillvägagångssätt ska jämkas samman blir det emellanåt gnissel i maskineriet. Genom att bli bättre på att kommunicera kan många konflikter undvikas och vändas till någonting konstruktivt och positivt. Seminariet tar upp några av de kommunikationsmodeller som visat sig vara effektiva vid konflikthantering på såväl arbetsplatsen som i familjelivet. Praktisk workshops kan också erbjudas.

## Omställning

### **Det svåra samtalet**

Vid omställningar och förändringar ställs många gånger ledarskapet på prov. Under detta seminarium får deltagarna hjälp med att skapa förberedelser, upplägg och praktisk träning i genomförandet av ett uppsägningssamtal. Ett samtal som präglas av respekt för individen och med ett tydligt budskap.

### **Hur förbereder jag mig inför uppsägningar?**

Ett seminarium som vänder sig till dig som är delaktig i en neddragningsprocess. Vi går igenom och diskuterar hur vi kan förbereda och arbeta för att omställningen ska bli så lyckad som möjligt, minimera oro och ge bästa möjliga stöd till medarbetarna i organisationen.